

## Udmelding vedrørende varicebehandling i specialevejledningerne for kirurgi og karkirurgi

Sundhedsstyrelsen har gennemgået behandlingen af varicer i specialevejledningerne for kirurgi og karkirurgi. På baggrund af rådgivning fra Dansk Karkirurgisk Selskab og Dansk Kirurgisk Selskab mht. evidens for endovenøs behandling af varicer og de anbefalinger og krav, der bør stilles i forbindelse med operation og/eller endovenøs behandling af varicer, vil Sundhedsstyrelsen revidere specialevejledningerne for karkirurgi og kirurgi som beskrevet nedenfor.

Sundhedsstyrelsen vil efter sommerferien 2011 udsende ansøgningsmateriale mhp. placering af den nye regionsfunktion i karkirurgi.

### Anbefalinger til hovedfunktionsniveau

Vedrørende varicer, kan behandling af magna- og parvavaricer varetages på hovedfunktionsniveau, herunder med kirurgi samt endovenøs radiofrekvens eller laser. Behandling af varicer varetages iht. de gældende anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen. Endovenøs skumbehandling anbefales kun anvendt, hvis der deltages i kontrollerede studier eller ingen af de øvrige metoder anses for anvendelige. For behandling af recidiv af varicer samt varicer med komplikationer henvises til regionsfunktionsniveau i karkirurgi.

For varetagelse af varicer på hovedfunktion er der følgende anbefalinger:

- Anvendelse af ultralyd i forbindelse med varicekirurgi. Speciallægen bør have deltaget i relevant ultralydskursus.
- Den enkelte speciallæge bør varetage mindst 50 variceoperationer/år – heraf mindst 15 operationer/år på parvavaricer
- Ved varetagelse af endovenøs behandling af varicer, bør speciallægen:
  - Samtidig varetage kirurgisk behandling af magna- og parvavaricer
  - Varetage mindst 50 endovenøse behandlinger/år – heraf mindst 15 endovenøse behandlinger/ år på parvavaricer.
  - Have deltaget i kursus med endovenøs teknik med anvendelse af intumescens- og katheterteknik
- Registrering i eksisterende landsdækkende varicedatabase
- Kontrol efter 3 mdr. med ultralyd med henblik på at udelukke tekniske fejl ved operationen:

27. juli 2011

j.nr. 7-203-01-90/11/MSB

Sygehusbehandling og  
Beredskab  
Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S  
Tlf. 7222 7400  
Fax 7222 7405  
E-post info@sst.dk

Dir. tlf. 7222 7683  
E-post syb@sst.dk

I specialevejledningen for karkirurgi tilføjes følgende regionsfunktion:

- Behandling af recidiv af varicer og varicer med komplikationer, herunder kirurgisk behandling samt endovenøs laser eller radiofrekvensbehandling.  
Forudsætter speciallæge i karkirurgi.

Baggrunden for Sundhedsstyrelsens beslutning er at styrelsen finder at operation af varicer fortsat er standardmetoden. Dog er resultaterne af de endovenøse metoder med laser og radiofrekvens på magna- og parvavaricer uden komplikationer eller recidiv på niveau med operationsresultaterne efter 3-5 år. Vedrørende endovenøs skumbehandling foreligger der endnu ikke randomiserede studier med langtidsresultater for endovenøs skumbehandling på niveau med resultaterne ved operation, endovenøs laser eller radiofrekvens. Det anbefales således, at endovenøs skumbehandling indtil videre kun anvendes, hvis der deltages i kontrollerede studier eller ingen af de øvrige nævnte metoder anses for anvendelige. Når der foreligger evidens for positiv effekt at endovenøs skumbehandling for magna- og parvavaricer på lige fod med de øvrige behandlingsmetoder vil Sundhedsstyrelsen revurdere området.